

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht

Für die meisten von uns ist das Leben kein Sonntagsspaziergang. Wenn

- beruflich ein Wechsel ansteht
- die Partnerschaft wankt
- sich immer wieder Krankheiten melden
- die Selbstzweifel nicht aufhören zu nagen
- einem die Decke auf den Kopf fällt
- man den Alleingang satt hat

drängen sich Fragen auf: **Was ist zu tun? Wer bin ich? Was will ich?**

In einer kleinen Gruppe spüren wir die eigenen Wegweiser auf: im Gespräch, beim Malen, beim Suchen nach den passenden Klängen mit einfachen Instrumenten und mit Elementen aus der Aufstellungsarbeit.

Besondere Begabung braucht es weder fürs Gestalten noch für die Musik. Aber ein wenig Mut ist nötig, um zusammen mit anderen neue Wege zu wagen.

Der erste Kurstermin ist eine Einladung zum Schnuppern und ist offen für alle Interessierten. Nachher ist die Zusage für die weiteren abgemachten Termine verbindlich.

Daten

Die Arbeit beginnt am Donnerstagmorgen, dem 25. März 2010 von 9.00 bis ca. 11.00 und umfasst 7 Einheiten. Die weiteren Daten werden gemeinsam vereinbart.

Kosten

Der erste Morgen kostet Fr. 60.-, der gesamte Kurs Fr. 400.- (Material inbegriffen).

Kursort

Atelier Mal- und Klangtherapie im Eisenwerk
Industriestr. 21
8500 Frauenfeld

Leitung

Ursula Gubler - Lanz
Mal- und Klangtherapeutin
Schwalbenweg 98
8500 Frauenfeld

Anmeldung (bis 20. März 2010)

Telefon 052 721 42 84
Email alrusu@bluewin.ch
Internet www.malundklang.ch

