

Abenteuer: Tauchgang

Ohne Taucherausrüstung aber mit dem gewonnenen Vertrauen wagen wir uns in die Tiefe der eigenen Gedanken, auch Träume und Erinnerungen. Was wir finden, versuchen wir mit der Gruppe zu teilen. Stolpersteine und Anregungen führen zu Gestaltungsimpulsen, die jede nach eigenen Möglichkeiten umsetzt und sich selbst erfährt.

Daten

Wir treffen uns 5 Mal, jeweils zwei Stunden. Der erste Termin ist am Freitag, dem 17.11.2023 von 10.00 bis 12.00, dann (provisorisch festgelegt) am 15.12.2023/ 12.1.2024/ 9.2.2024 /8.3.2024

Kosten

Der gesamte Kurs kostet Fr. 400.00 (Material inbegriffen).

Kursort

Atelier Mal- und Klangtherapie im Eisenwerk
Industriestr. 21
8500 Frauenfeld

Leitung

Ursula Gubler - Lanz
Mal- und Klangtherapeutin
Eidgen. dip. Kunsttherapeutin (ED)
Schwalbenweg 98
8500 Frauenfeld
Telefon 052 721 42 84
Email alrusu@stafag.ch
Internet www.malundklang.ch

