

Ich bin ich und du bist du

Was so simpel klingt, ist im richtigen Leben alles andere als einfach. Wir kommen den eigenen Bedürfnissen und Werten auf die Spur, besonders dann wenn wir meinen, dass sie uns abhanden gekommen sind. Im Austausch mit anderen und beim Gestalten erkennen wir, was für uns gelten soll. Noch besser wirds, wenn wir es wieder spüren.

Daten

Wir treffen uns 5 Mal, jeweils 120 Minuten. Der erste Termin ist am Freitag, dem 14. Oktober von 10.00 bis 12.00
(die folgenden Daten sind bereits provisorisch festgelegt)

Kosten

Der gesamte Kurs kostet Fr. 400.00 (Material inbegriffen).

Kursort

Atelier Mal- und Klangtherapie im Eisenwerk
Industriestr. 21
8500 Frauenfeld

Leitung

Ursula Gubler - Lanz
Mal- und Klangtherapeutin
Eidgen. dip. Kunsttherapeutin (ED)
Schwalbenweg 98
8500 Frauenfeld

Anmeldung so bald wie möglich

Telefon 052 721 42 84
Email alrusu@stafag.ch
Internet www.malundklang.ch

